

Le quiz du LAMA

L'Atelier des Mobilités Actives



A vous de jouer !

1

Parmi les moyens de déplacement ci-dessous, quels sont ceux qui entrent dans la catégorie des mobilités actives ?

- A. Un hoverboard
- B. La marche à pied
- C. Le vélo à assistance électrique
- D. Le vélo
- E. La trottinette électrique
- F. La trottinette classique

2

Les mobilités actives ont des effets bénéfiques pour :

- A. La santé physique et mentale
- B. Le porte-monnaie
- C. La planète

3

Combien de temps faut-il pour parcourir 2 km à pied ?

- A. 7 à 15 minutes
- B. 24 à 30 minutes
- C. 41 à 46 minutes

4

Combien de temps faut-il pour parcourir 5 km à vélo ?

- A. 20 à 25 minutes
- B. 30 à 40 minutes
- C. 40 à 45 minutes

5

Parmi ces villes en Europe, quelles sont les deux villes qui sont championnes des déplacements à vélo ?

- A. Lisbonne
- B. Amsterdam
- C. Copenhague
- D. Londres
- E. Paris
- F. Rome

6

Les mobilités actives sont un formidable moyen de voyager dans le département et au-delà. Relie ensemble ces propositions :

- | | |
|--|---|
| A. Je suis un marcheur expérimenté, ... | 1. Je consulte le site randohautegaronne.com ou je pousse la porte d'un Office de Tourisme. |
| B. Je suis un cycliste confirmé, ... | 2. Je consulte la carte des chemins de Grande Randonnée (GR). |
| C. Je suis un fan de randonnées à la journée autour de chez moi, ... | 3. Je consulte la carte des véloroutes. |

7

Pour ma sécurité, je porte un gilet réfléchissant qui sera visible par les automobilistes à :

- A. 20 mètres B. 100 mètres C. 150 mètres

8

Le port du casque est très important pour le cycliste et fortement recommandé pour tous. Il est même obligatoire jusqu'à :

- A. 10 ans B. 12 ans C. 16 ans

9

Quel est le nom du groupe d'élèves de qui marche ensemble jusqu'à l'école ou au collège avec par un ou des adultes ?

- A. Le cyclobus
B. Le pédibus
C. Le bibliobus

10

Dessine les équipements que le lama doit obligatoirement porter sur lui et sur le son vélo :

