

# Découvrir la biodiversité en Haute-Garonne

**Jeudi 8 décembre  
Saint-Gaudens**





# La solution de l'écotourisme pour minimiser l'impact sur l'environnement



### Valoriser un territoire mais à quel prix ?

Constat : des pressions exercées par le tourisme sur la biodiversité

- Directes (destruction des écosystèmes par la surfréquentation, les comportements inappropriés...)
  - Indirectes (changement climatique lié aux émissions du tourisme : transports...)
- Nécessité de repenser le tourisme et nos actions de développement et de promotion

2 enjeux majeurs à considérer aujourd'hui :

- **Répartition des flux sur les territoires** pour éviter la surfréquentation des lieux reconnus (pressions sur l'environnement et sur les habitants)
- **Education et sensibilisation** des visiteurs à la préservation du patrimoine et des espaces naturels, qu'ils n'ont pas forcément l'habitude de fréquenter



## Les nouveaux visages du tourisme en Haute-Garonne

En tant qu'organisme de promotion de la destination, plusieurs leviers :

- **Sensibilisation des visiteurs** : chartes du voyageur et du randonneur

### CHARTRE du voyageur

En Haute-Garonne, pour voyager heureux...

- FAVORISONS L'ÉCONOMIE LOCALE !**  
Réservez nos séjours et nos activités directement auprès des prestataires touristiques ou des centrales de réservations locales
- JOUONS-LA RESPONSABLE !**  
Privilégions des activités et hébergements écoresponsables : c'est bon pour l'environnement et c'est aussi un gage de qualité
- CONSOMMONS LOCAL !**  
Goûtons aux produits du terroir et aux savoir-faire locaux en partageant un moment convivial avec les producteurs et les artisans haut-garonnais
- SUIVONS LES PAS D'UN GUIDE !**  
Profitions des précieuses connaissances des guides locaux pour découvrir les richesses de la Haute-Garonne en toute sécurité
- RALENTISSONS !**  
Oublions un peu la voiture, privilégions les transports collectifs et prenons le temps de nous promener à pied ou à vélo, pour retrouver le plaisir de la contemplation
- GARONS-NOUS CORRECTEMENT !**  
Respectons les règles de stationnement proposées sur les sites visités pour préserver l'environnement
- RESPECTONS LE PATRIMOINE !**  
Restons sur les sentiers autorisés et observons les réglementations pour protéger notre patrimoine culturel et naturel
- EFFEÇONS NOS TRACES !**  
Laissons les sites visités comme nous les avons trouvés en emportant systématiquement tous nos déchets. Le site en restera d'autant plus appréciable !
- CONSOMMONS LÉGER !**  
Soyons vigilants sur nos consommations d'eau et d'électricité en vacances, faisons comme chez nous !

Profitons au mieux de nos vacances aujourd'hui et demain.  
Bienvenue en Haute-Garonne destination bonheur !

hautegaronnnetourisme.com

### CHARTRE du randonneur

Pour une randonnée réussie...

Une sortie en pleine nature se doit d'être toujours bien préparée.

- AVANT DE PARTIR**
  - Consultez la météo et renseignez-vous sur les conditions météo des jours précédents.**  
Un ventin peut vite être dangereux avec de la boue ou s'il est enneigé. Toutes les randonnées ne sont pas praticables en toute saison.
  - Sélectionnez une randonnée du niveau des tous les participants :** vous vous sentez en forme prêts à gravir des sommets ? Qu'en est-il de votre compagnon de rando ? N'oubliez pas que les enfants ont de petites jambes !
  - Prévoyez un lieu de parking non gênant, ou mieux, choisissez un transport en commun ou une mobilité douce** lorsque cela est possible.
  - Repérez votre rando sur une carte IGN TOP25, ou suivez un topo-guide ou embarquez votre itinéraire sur une appli mobile** - C'est toujours mieux de savoir où l'on va !
- QUE METTRE DANS LE SAC ?**
  - Même la « grille balade » nécessite d'être bien équipée et chaussée, surtout si vous partez avec votre famille.
  - Un sac à dos, de l'eau, un vêtement chaud, un coupe-vent, une casquette et des lunettes de soleil, de la crème solaire... Inutile de prévoir un sac de 10 kg, mais un petit empaquetement le moral des marcheurs en hausse.
  - N'oubliez pas le sac poubelle pour éviter de jeter vos déchets.
  - Si vous randonnez en montagne, votre sac peut être un peu plus conséquent - la météo peut changer rapidement et les températures sont plus fraîches. Une pharmacie peut être bien utile - (ingrédients désinfectantes, pansements), mais cause parfois des malaises et posements spacieux en cas d'ampoules.
  - Attention cependant à ne pas vous surestimer ! Un sac trop lourd peut vous ralentir...
- RANDONNER EN FAMILLE**
  - Votre randonnée avec les enfants doit rester un plaisir pour tous, ces quelques conseils pourront vous aider à la préparer.
  - Jusqu'à trois ans**, un enfant trotte mais il ne peut pas faire de longues marches. Le porte-bébé est alors un élément indispensable mais attention de choisir une balade plutôt facile, le porte du bébé, vous en serez reconnaissant ! N'oubliez pas les pouce pour que votre enfant ne se dégoûte les jambes, pensez à l'hydrater régulièrement, et le protéger du soleil.
  - À partir de 4 ans**, votre enfant peut marcher entre 3 et 4 heures, et de 1 à 2 km par heure.
  - À partir de 8 ans**, il lui sera possible de parcourir jusqu'à 10 km, à diminuer avec du dénivelé.
  - Avant tout, vous connaissez votre famille et ses capacités, alors préparez cette balade ensemble et la clé de sa réussite !



- **Valorisation de l'itinérance douce** et du **déplacement sans voiture/en train** pour réduire l'empreinte : randos nature, brochure et site internet dédiés...
- **Communication** différente - mise en avant des pépites pour préserver les totems : HG secrète...
  - levier pour répartir les flux
- **Réduction de la saisonnalité** : proposer une nouvelle offre en ce sens – tourisme 4 saisons
- **Captation d'une clientèle plus locale**, sensible à la préservation de son territoire et dont l'impact transport peut être réduit  
Importance de l'intégration des habitants aux réflexions de développement touristique
- **Valorisation d'une offre touristique** en phase avec les nouvelles attentes des visiteurs : grands espaces, produits locaux, expériences, slow tourisme...
  - offre à repenser
- **Accompagnement et sensibilisation des acteurs** dans leur transition écologique pour réduire l'impact sur leur environnement direct : labels, formations, diagnostic...



**Merci pour votre participation  
et votre engagement**