



AREMIP

Action Recherche
Environnement
Midi-Pyrénées

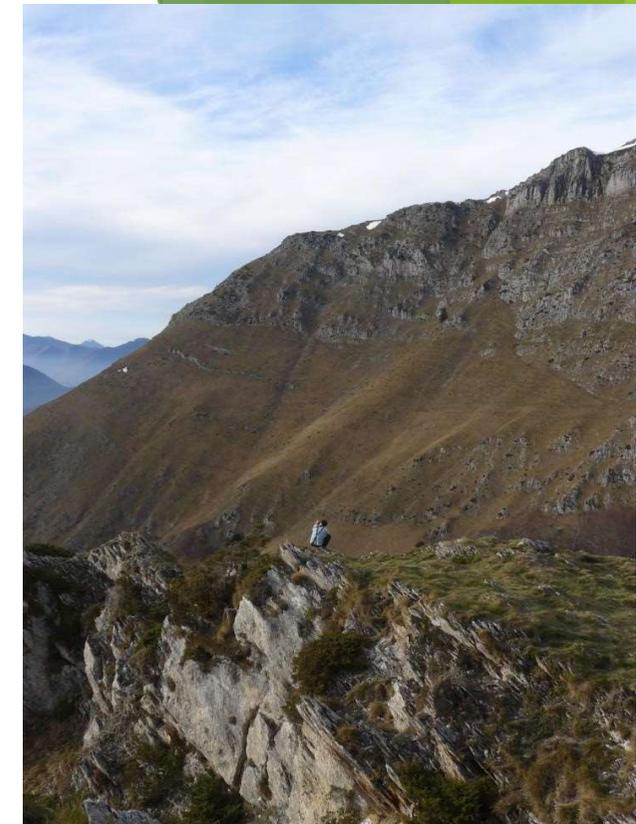
Connaître et animer le patrimoine naturel

Rencontre « Découvrir la Biodiversité en Haute-Garonne »
Haute-Garonne Environnement et Haute-Garonne Tourisme

Jeudi 10 novembre 2022

Connaître avant de valoriser

- ▶ Grande diversité de milieux naturels en Haute-Garonne
- ▶ Diversité altitude : plaine, vallée, coteaux, piémont, chaîne de montagne
- ▶ Diversité dans l'attractivité qu'ils exercent sur le public
- ▶ Diversité dans leur fragilité



AREMIP

Action Recherche
Environnement
Midi-Pyrénées

Des milieux qui attirent du public

- ▶ Les forêts :
 - ▶ Possibilité de canaliser les visiteurs sur des pistes
 - ▶ Possibilité d'itinéraires thématiques avec nom des arbres, milieux rencontrés...
- ▶ Les lacs
 - ▶ Ex : le lac d'Oô
 - ▶ Balade courte, accessible aux familles, très pratiquée ; arriver à gérer le flux, les déchets, sensibiliser à la montagne
- ▶ Les points de vue
 - ▶ Port de Balès



Le lac de Saint-Pé d'Ardet

- ▶ Une fréquentation très importante l'été et des enjeux naturalistes majeurs
- ▶ Un site précieux, un des rares lacs glaciaires du piémont pyrénéen ; avec son fond tourbeux et la présence d'espèces protégées le Marisque (*Cladium mariscus*) sur ses berges et le nénuphar.
- ▶ Problématique du « tour du lac »
- ▶ Problématique des engins motorisés (quad)
- ▶ Espèce protégée présente également aux pieds des parois utilisées pour l'escalade



Des itinéraires de randonnée

Le GR traverse le sud du département.

Il passe notamment sur le Plateau d'Uls, vaste ensemble de zones humides, devenu ENS l'an passé.



**Action Recherche
Environnement
Midi-Pyrénées**

Uls : des zones humides et un GR

- ▶ Le plateau d'Uls sur la Commune de Melles.
- ▶ Vaste ensemble de zones humides diverses ; un patrimoine naturel exceptionnel
- ▶ Traversé par le GR10
- ▶ Des tronçons deviennent des borbiers du fait du piétinement par les randonneurs :
 - ▶ Dans le cadre d'un programme LIFE Tourbières de Midi-Pyrénées, construction de pontons sur les endroits les plus humides (1997-98)
 - ▶ Les milieux humides sont préservés et les randonneurs passent à pied sec.
 - ▶ Après de longues années, en 2021, remplacement des pontons abîmés et remise en état des autres, dans le cadre d'un Contrat Natura signé par la Mairie de Melles.

Pontons sur le GR 10 sur le Plateau d'Uls



AREMIP

**Action Recherche
Environnement
Midi-Pyrénées**

Des milieux à préserver du passage du public

► Milieux fragiles :

- Zones humides, en particulier tourbières : ex Tourbière de Cuguron

Cette tourbière est entretenue par du pâturage équin (chevaux et ânes) et depuis peu, caprin.

Un petit livret était disponible pour suivre la piste qui longe cette tourbière et comprendre les différents milieux traversés. Deux panneaux d'information encadraient ce cheminement.

Tout est à refaire aujourd'hui, on s'oriente vers des panneaux qui expliqueraient aux marcheurs ce qu'ils voient sans forcément aller sur la tourbière.



AREMIP

Action Recherche
Environnement
Midi-Pyrénées

Des milieux à préserver du passage du public

- ▶ Autre milieu fragile, **les parois rocheuses**.
- ▶ Les équipements de parois pour l'escalade peuvent porter préjudice à ces milieux, nettoyage des plantes installées dans les fissures, nettoyage du pied des parois...
- ▶ Souvent ces équipements sont faits de façon individuelle et sans étude préalable des conséquences. Ils peuvent également amener de la fréquentation dans des zones jusqu'alors restées sauvages.

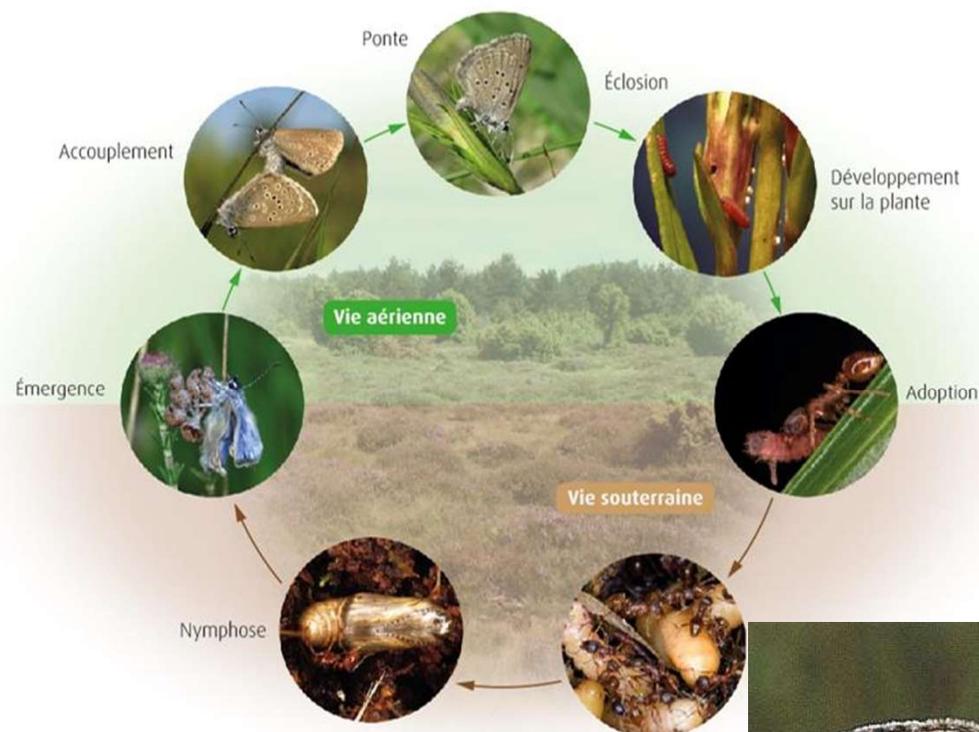
Des milieux à préserver du passage du public

- ▶ Les formations de sources pétrifiantes
- ▶ Ces formations sont dues à des mousses (cratoneuron) qui retiennent le calcaire contenu dans de l'eau d'une source. Ce calcaire finit par durcir et on assiste à la formation d'une pierre, le tuf (ou travertin) utilisé dans les chapiteaux de certaines églises du Comminges.
- ▶ Ces formations se rencontrent sur des talus mais aussi parfois dans des cours d'eau. Elles peuvent former alors des vasques. Elles risquent de disparaître en cas de piétinement répété.



Une seule fois suffit !

- ▶ Aspret Sarrat : une prairie humide suivie depuis plusieurs années par un adhérent pour la présence d'un papillon, l'Azuré des Mouillères. Ce papillon est intéressant à plus d'un titre. Un cycle de vie qui nécessite une plante, la Gentiane pneumonanthe et un animal, une fourmi du genre *Myrmica*.
- ▶ Organisation d'une course de VTT
- ▶ « Nettoyage de la parcelle » fauche des gentianes pneumonanthes avec les œufs du papillon.
- ▶ Depuis, malgré nos efforts pour faire repartir les gentianes, pas d'observation d'Azuré.



Source : Plaquette de synthèse du PNA, 2013



AREMIP

Action Recherche
Environnement
Midi-Pyrénées

Le calendrier compte

- ▶ Pour organiser des observations d'**oiseaux** : important de ne pas les déranger en période de nidification (en général printemps, mais mieux vaut se renseigner en fonction des espèces)
- ▶ Pour les **papillons** : si l'espèce est très rare, mieux vaut s'abstenir d'organiser des sorties d'observations grand public. Tout dérangement en période de ponte (de vol) peut rendre le papillon plus fragile vis-à-vis de ses prédateurs (libellules, mantes religieuses...)
 - ▶ Ex Fadet des Laïches sur la tourbière de Lourdes
- ▶ Heureusement, il y a de nombreux papillons plus communs qui peuvent faire l'objet d'observations très agréables pour les grands et les petits.



AREMIP

Action Recherche
Environnement
Midi-Pyrénées

Changer de regard sur la nature ordinaire

- ▶ Panneaux installés sur les bords du Lac de Montréjeau (Pavillon bleu et station verte)
 - ▶ Le lac ne présente pas un patrimoine naturel très riche. On a donc accès à des panneaux sur les milieux de franges (végétation de bord des eaux), les oiseaux présents sur le site et le panorama que l'on a sur les Pyrénées.
 - ▶ Cela a également permis une réflexion sur l'entretien du bord du lac et sur la nécessité de garder les activités sur une partie du lac (côté restaurant) en laissant l'autre côté du lac comme une zone de quiétude, en particulier pour les oiseaux.



▶ Panneaux autour du lac de Montréjeau

AREMIP

**Action Recherche
Environnement
Midi-Pyrénées**

Trois panneaux présentant divers aspects de la nature autour du lac de Montréjeau. Apprendre aux visiteurs à être attentifs à la nature

LA VEGETATION DES BERGES DU LAC DE MONTREJEAU

Ce lac est une **ancienne gravière**. Les berges descendent très rapidement dans l'eau. Dans quelques endroits, toutefois, une profondeur d'eau réduite permet le développement d'une **végétation de bord des eaux**, rivulaire. Cette végétation joue un rôle important dans le maintien d'une bonne qualité de l'eau car elle fixe les polluants. Il est **important de la préserver là où elle peut se développer**. Outre sa fonction épuratoire, cette végétation dense est **très appréciée par les animaux**. Le **Grèbe huppé**, par exemple, niche dans des roselières denses dans lesquelles il place son nid flottant.



On peut observer ici :

Des espèces végétales affectionnant particulièrement les berges du lac

Ces plantes sont des **héliophytes** : leurs racines vivent toujours sous l'eau mais les tiges, les feuilles et les fleurs sont aériennes.



Des typha ou massettes (*Typha latifolia*)

Fleurs en épi en forme de quenouille caractéristique en été

Des iris des marais (*Iris pseudacorus*)

Fleurs jaunes d'avril à juillet

Des phragmites (*Phragmites australis*)

Des espèces végétales aquatiques

Ces plantes sont des **hydrophytes** : elles vivent en partie ou totalement immergées dans l'eau

Du myriophylle en épi (*Myriophyllum spicatum*)



Du potamo crépu (*Potamogeton crispus*)

Des joncs (*Juncus*) ou des carex (*Carex*)



De la menthe aquatique (*Mentha aquatica*)

Fleurs rosées de juillet à septembre

Le saviez-vous ?

La capacité de fixer les polluants par certaines espèces est utilisée **pour épurer l'eau de certaines villes**. Les eaux usées circulent dans une série de bassins plantés de roseaux puis dans des bassins remplis de sable ; l'eau ainsi épurée peut regagner le milieu naturel. Les végétaux sont régulièrement fauchés et mis en décharge. Ils sont **trop chargés en polluants** pour pouvoir être réutilisés par compostage.

Conception : AREMIP
Crédits photos : Lia Condeminas ; Audrey Ratté



DECOUVREZ LES OISEAUX DU LAC DE MONTREJEAU

L'île aux oiseaux

L'île que vous avez en face de vous est un **dortoir pour de nombreux oiseaux**. Le soir, à la tombée de la nuit, des oiseaux blancs arrivent nombreux pour se percher sur les arbres de cette île. Elle est inaccessible, sauf en bateau, et est pour eux un lieu où ils peuvent venir passer la nuit en sécurité. Deux espèces en particulier viennent y dormir : les **Hérons garde-bœufs** et les **Aigrettes garzettes**.



Qui peut-on observer de jour ?



Le **Canard colvert**, très bien représenté ici. Le mâle, avec son cou et sa tête d'un vert brillant, est facile à reconnaître. Son bec, long et orangé présente une tache noire à son extrémité. Il est présent ici toute l'année.

Le **Grand Cormoran**, qui atteint 1m de haut, est immédiatement reconnaissable à son plumage entièrement noir et à sa silhouette allongée.



Qui peut-on observer le soir ?

Le **Héron garde-bœufs** est un oiseau blanc, que l'on observe dans les champs, à proximité ou sur le dos des animaux. Son nom vient de son habitude de se percher sur le dos des bovins et de se nourrir de leurs parasites présents dans leurs poils. Originaire d'Afrique, il s'est installé depuis quelques années dans le Comminges et il y reste toute l'année.

Le **Héron garde-bœufs** est plus petit que l'**Aigrette garzette** et a un bec court et orange. En période nuptiale, au printemps, son plumage devient orange.

L'**Aigrette garzette** est blanche également mais son bec est long et noir. En période nuptiale, elle a deux longues plumes blanches derrière la tête.



Le **Foulque macroule** et le **Grèbe huppé** sont un peu plus discrets. Le premier, tout noir se reconnaît facilement à sa tache blanche sur le front et à son bec blanc. Le second est un oiseau au bec fin et allongé et il présente des reflets roux sur les côtés de la tête.



Conception : AREMIP

Crédits photos : Jean-Pierre Mary ; Lia Condeminas ; Mairie de Montréjeau



AREMIP

Action Recherche
Environnement
Midi-Pyrénées

Animations et communication autour du patrimoine naturel

- ▶ Rallye tourbière
- ▶ Rallye nature Boulogne sur Gesse
- ▶ Informations sur les applications de randonnées

Rallye tourbières

- ▶ Deux expériences d'animation basées sur des milieux riches, des tourbières aux confins des Hautes-Pyrénées et de la Haute Garonne, sur le Plateau de Lannemezan.
- ▶ Premier rallye : en voiture, sites visités avec des questions et des jeux à réaliser à chaque étape. Accueil sur chacun des sites par une personne compétente et présentation des enjeux. Apport de connaissances scientifiques (ex : diagramme pollinique)
 - ▶ Retour des participants (plusieurs familles avec enfants) : très satisfaits, ont appris plein de choses, ont découvert ces milieux mais regrettent le mode de déplacement en voiture
- ▶ Deuxième rallye, centré autour de Cuguron avec enjeu zones humides mais aussi panorama, activités sur le plateau...à pied
 - ▶ Retours des participants très positifs ; rallye a un côté de compétition ; donne une certaine émulation.

Rallye nature à Boulogne sur Gesse

- ▶ Montage d'un rallye découverte sur le site Natura 2000 des Côtes de Bieil et Montoussé
 - ▶ Échec en 2022 ; très peu d'inscrits d'où annulation
 - ▶ Va être reproposé en 2023 avec appui de l'Office du Tourisme pour la communication
 - ▶ Se fait au printemps (période où les orchidées sont visibles ; questions sur les enjeux du site, orchidées, insectes..., mais aussi jeux d'adresse (permettre à toute la famille d'y trouver son compte)

Poste 2 : Les insectes

12) Parmi ces 6 animaux/groupes d'animaux, lesquels appartiennent aux groupes des insectes (cocher les bonnes cases) :



Les fourmis



Les escargots



Le lucane cerf-volant



Les cloportes



Le damier de la Succise



La mante religieuse

L'azuré du serpolet est une espèce d'intérêt communautaire qui est protégé en France. Ce papillon à besoin, pour effectuer son cycle de vie, de plantes hôtes pour alimenter ses chenilles dans leur premier stade de développement et de fourmis qui élèvent par la suite ces chenilles.

13) Trouvez et prenez en photos une fourmière et une des deux plantes hôtes (origan ou serpolet). 



Sachant qu'il y'a environ 2/3 de plus d'espèces d'abeilles en France métropolitaine que d'espèces oiseaux, qu'il y a 4 fois plus d'espèces d'oiseaux que de mammifères et qu'il y a environ 150 espèces de mammifères en France métropolitaine.

14) Calculer le nombre d'espèces d'abeilles présentes en France métropolitaine.

..... espèces

Les insectes du bois mort



Le Grand capricorne et le Lucane cerf-volant sont de gros insectes dont les larves se nourrissent de bois mort, notamment de chênes. Lorsque ces larves sortent du bois, elles laissent derrière elles des trous dans l'écorce.

15) Trouvez et prenez en photos des indices de présence de ces insectes sur le tronc d'un arbre mort. 

16) Selon vous, sachant que le stade larvaire dure 5 à 6 ans pour le Lucane, quel est son espérance de vie au stade adulte ?

.....

17) Le nom du lucane cerf-volant vient de ces grandes mandibules qui font penser à un cerf, et il vole. La femelle, n'ayant pas d'aussi grande mandibules est nommée la grande biche.

Vrai

Faux

Jeux d'adresse

18) Lancer de divers objets dans un panier suspendu.

AREMIP

Action Recherche
Environnement
Midi-Pyrénées

1- Activités sur l'ensemble du site

Natura 2000

Le réseau Natura 2000 est l'un des axes majeurs de la politique européenne de conservation de la nature. Les sites Natura 2000 sont désignés pour préserver un certain nombre d'habitats (milieux naturels) et d'espèces (faune et flore), dits d'intérêt communautaire à l'échelle de l'Europe.

1) Sachant qu'en France, les sites Natura 2000 représentent 12,9 % du territoire. Quelle proportion du territoire de l'Union européenne est en site Natura 2000 (surface terrestre et marine) ?

- 1-5% 10-20% 30-50%

2) Vous entrez dans un site Natura 2000, d'après vous, qu'est-ce que cela change (cocher les bonnes cases)

Je peux :	Dans un site N2000	Hors site N2000
Me déplacer librement et ne suis pas tenu de rester sur le sentier		
Amener mon chien sans laisse		
Récolter les plantes, sauf les espèces protégées.		
Récolter les plantes, même les espèces protégées.		
Pratiquer la chasse et la pêche		
Si je suis exploitant agricole, bénéficier d'aides financières sous forme de MAEC		
Couper du bois si je suis propriétaire		
Construire un bâtiment si la zone est constructible		

Des fleurs de dentelles

Mon premier est un métal précieux jaune,

Mon second est la traduction de « Who » en français,

Mon troisième est un cube blanc à points noirs,

Mon tout est une famille de plantes présente sur ce site N2000.

3) Quelles est la solution à cette charade :

4) Trouvez et prenez en photos les deux espèces illustrées ci-dessous. (Ne pas les ramasser)



AREMIP

Action Recherche
Environnement
Midi-Pyrénées

Informations pour les applis de randonnées développées par les communautés de communes

Travail entrepris avec l'Office du Tourisme de la 5C

L'application de randonnée présente certains sites à enjeux, situés à proximité des itinéraires de randonnée.

Nous avons relu et modifié les indications pour qu'elles soient plus précises.

AREMIP

**Action Recherche
Environnement
Midi-Pyrénées**

Boulogne sur Gesse "Côtes de Bi... x +

rando.coeurcoteaux-comminges.fr/pedestre/boulogne-sur-gesse-cotes-de-bieil-et-montousse/

RANDONNÉES CŒUR & COTEAUX COMMINGES

En savoir plus

RETOUR À LA CARTE

Thèmes Faune Flore Point de vue

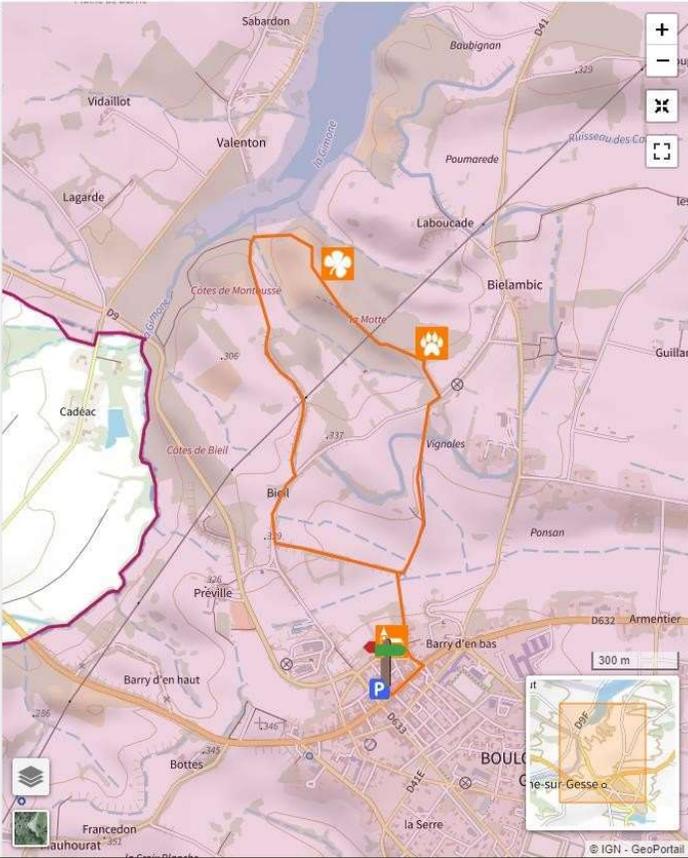


CC Coeur & Coteaux Comminges

Départ : Place de la Mairie
Arrivée : Place de la mairie

⚠ Il est formellement interdit de prélever plantes, fleurs et animaux.
Vos chiens doivent être tenus en laisse.
Le terrain peut être glissant par temps de pluie.

Profil altimétrique
Altitude (m) Min : 271 m - Max : 340 m



IGN - GeoPortail

19°C Eclaircies 10:17 08/11/2022

À PROXIMITÉ

PATRIMOINES



CC Coeur & Coteaux Comminges

Lucarne cerf-volant et grand capricorne

★ Faune

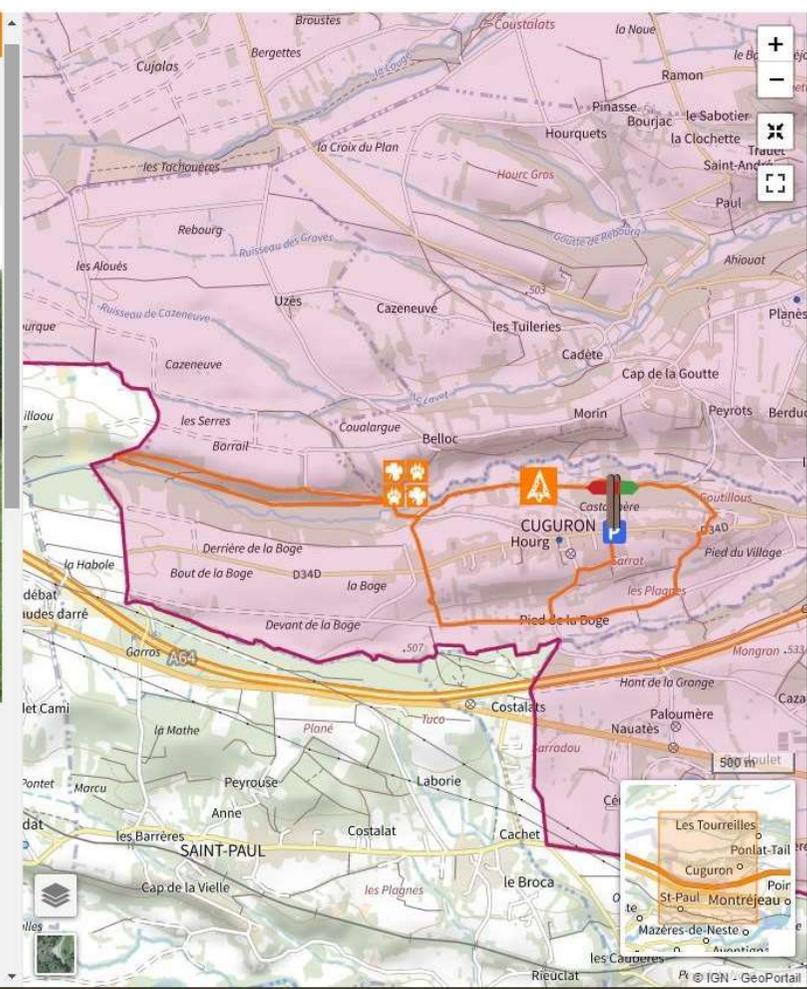
Les espèces du bois sont ici largement représentées : Lucarne cerf-volant et le Grand Capricorne. Ce dernier se rencontre principalement dans les vieux chênes. Facilement reconnaissable à ses grandes antennes (qui peuvent atteindre 8 cm chez les mâles), il est surtout visible en juin/juillet et vole le soir. Le Lucarne cerf-volant, grand coléoptère (le mâle peut atteindre 7 cm) est un habitant des arbres feuillus. Au début de l'été, les mâles volent bruyamment le soir en tenant leur corps presque à la verticale.

Catégorie: Pédestre

Infos: 2 h 30 | 3 Intermédiaire | Boucle | 101 km | 215 m | PR



C'est un milieu naturel gorgé d'eau en permanence, rendant la décomposition des végétaux très lente. Ces milieux très fragiles peuvent mettre plusieurs dizaines à centaines de siècles à se créer et ont de nombreux intérêts : ils abritent des espèces végétales et animales rares et spécifiques de ces milieux. C'est le cas des Sphaignes, capables d'absorber l'eau comme des éponges ou des Droséras, petites plantes carnivores.



À PROXIMITÉ

PATRIMOINES

Les Sphaignes
Flore

Il en existe plus de 35 en France. Elles ont la capacité de stocker jusqu'à 30 fois leur propre poids en eau, et maintiennent en permanence le milieu humide. Elles accumulent l'eau durant l'hiver et peuvent la restituer quand le milieu devient plus sec. Elles participent à la construction de la tourbière acide, car elles libèrent de l'acidité qui les met à l'abri de la décomposition par les microbes du sol. Ainsi les anciennes couches meurent ; elles participent à la fabrication de la tourbe mais ne pourrissent pas, et les sphaignes vivantes grandissent sur les anciennes. La tourbe était autrefois utilisée comme allume-feux une fois séchée. La dégradation des tourbières par l'anthropisation (action de l'homme sur un milieu) est une menace pour les espèces qui s'y trouvent.

Escapades d'automne

- ▶ Randonnées thématiques proposées par la CCPHG
 - ▶ Sur quelques jours autour d'un week end du mois d'octobre, des balades à thèmes sont proposées, encadrées par des professionnels.
 - ▶ L'occasion de découvrir un patrimoine proche de chez soi et souvent méconnu



Ici, sortie de découverte de la végétation des bancs de graviers de la Garonne à Fos

AREMIP

Action Recherche
Environnement
Midi-Pyrénées

Un tourisme utile

- ▶ Participer à des **chantiers nature** attire du monde et pas uniquement des personnes proches
 - ▶ Ex Arrachage de plantes invasives
 - ▶ Chantier sur la matinée et pique-nique convivial à la fin.



AREMIP

**Action Recherche
Environnement
Midi-Pyrénées**

Pour réussir un projet de valorisation touristique d'un site naturel

- ▶ Important de s'appuyer dès le début du projet sur des structures qui ont des compétences naturalistes sur le site
- ▶ Rechercher des sites accessibles, peu fragiles, mais qui peuvent devenir intéressant pour le public avec des explications sur la faune et la flore et le patrimoine
- ▶ Travail en commun souhaitable
 - ▶ Permet de connaître la fragilité d'un milieu et de voir s'il est opportun ou pas d'y amener du public.
 - ▶ De travailler les informations fournies
 - ▶ De créer des animations sur le site

Nous pouvons vous accompagner dans vos projets, sur le sud du département

- ▶ **N'hésitez pas à nous contacter :**
- ▶ AREMIP Action Recherche Environnement Midi-Pyrénées
- ▶ 20 place Valentin Abeille 31210 Montréjeau
- ▶ 05 61 95 49 60
- ▶ aremip2@gmail.com
- ▶ Sites internet : aremip.free.fr
 - ▶ et pour notre mission zones humides :
<http://www.zones-humides-pyrenees-centrales.fr>

Contact : Françoise NOBLE

AREMIP

**Action Recherche
Environnement
Midi-Pyrénées**



Merci de votre attention

AREMIP

**Action Recherche
Environnement
Midi-Pyrénées**